

Trop de femmes enceintes fument

Nunatsiaq News, 25 août 2006

J'aimerais soulever un sujet qui remonte régulièrement à la surface, mais qui est souvent très vite oublié.

Dans notre culture, la plupart des femmes cessent de consommer de l'alcool lorsqu'elles deviennent enceintes, mais pourquoi beaucoup d'entre elles continuent de fumer? J'imagine que je comprends suffisamment la psychologie humaine pour accepter que cela se passe derrière les portes closes mais je suis complètement stupéfié de voir des femmes enceintes fumer en public, sans la moindre gêne.

Je suis encore plus surpris de voir leurs amis, collègues de travail et quelque fois leur conjoint, fumant avec elles en riant et plaisantant.

Comment se fait-il que cela soit tellement accepté que la plupart des gens ne semblent même pas le remarquer? Pourquoi des femmes enceintes, intelligentes, aiment prendre des pauses cigarette à l'extérieur, où les enfants et adolescents peuvent les voir en allant ou en revenant de l'école? On pourrait s'attendre à ce que, en tant que collectivité, nous fassions davantage connaître notre désapprobation à ces futures mères.

On sait comme il est difficile de s'arrêter de fumer et on connaît l'anxiété que l'on peut ressentir, trop longtemps après la dernière bouffée. Pourquoi mettre un enfant innocent au monde déjà assujetti à un enfer dont on voudrait bien être débarrassé?

Cela augmente également les risques d'autisme, d'asthme, de THADA, d'infertilité, de faible poids à la naissance, de problèmes cardiaques et d'une douzaine d'autres problèmes de santé chez les enfants à naître.

Nous ne resterions pas là à regarder une femme enceinte boire de l'alcool sans réagir; alors joignez-vous à moi pour les convaincre que : *fumer pendant votre grossesse ou pendant que vous allaitez, est impardonnable et égoïste; nous réalisons que c'est difficile mais pour l'amour de votre enfant à naître, nous vous supplions d'essayer.*

Si vous souhaitez imprimer cet article, veuillez ne pas inclure mon nom. Je travaille avec un certain nombre de fumeuses enceintes et je pourrais être victime de voies de fait.

(Nom non dévoilé à la demande de l'auteur) Iqaluit